



TROFÉU 100 ANOS SPORTING CLUB CAMINHENSE

REGATA INTERNACIONAL DE FUNDO

ANTE-PROGRAMA

Data: 14 de fevereiro de 2026 (sábado)

Local: Caminha

Escalões: Sub-19 Mistos de Género e Absolutos Masculinos.

Embarcações: 8+ Sub-19 Mistos de Género; 8+ Absolutos Masculinos

Organização: Sporting Club Caminhenses

Apoios: FPR - Federação Portuguesa de Remo

CMC - Câmara Municipal de Caminha

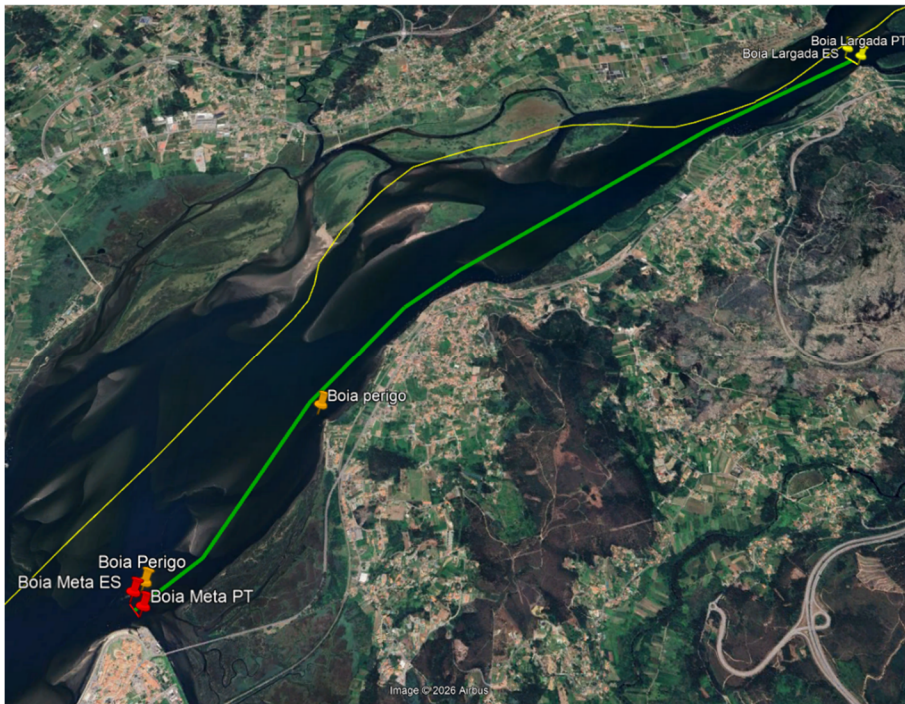
Contactos: sccaminhense.remo@gmail.com (*email corporativo*)

Fernando Rodrigues: 965006219 (*Diretor da prova*)

José Manuel Gomes: 962790737 (*Presidente do clube*)

Campo de Regata: Gondarém - Caminha: Rio Minho (pista de águas livres)

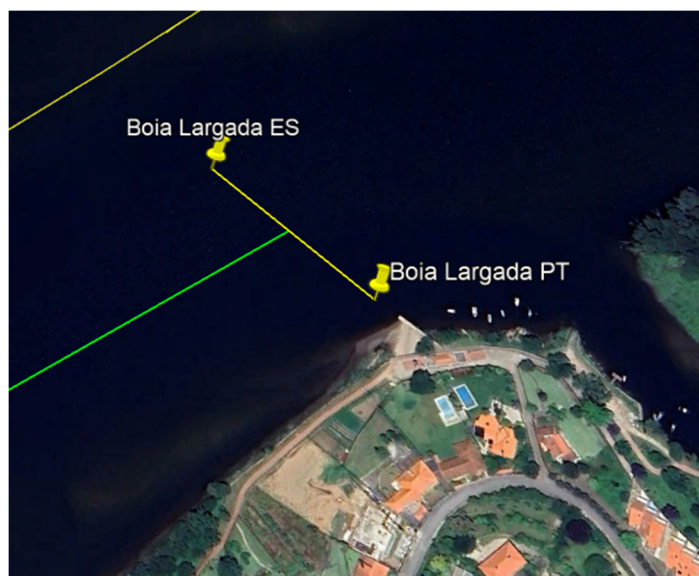
Distância: 7000 mts. (aprox.)



Embarque/Desembarque: Cais/Plataforma do Sporting Club Caminhense

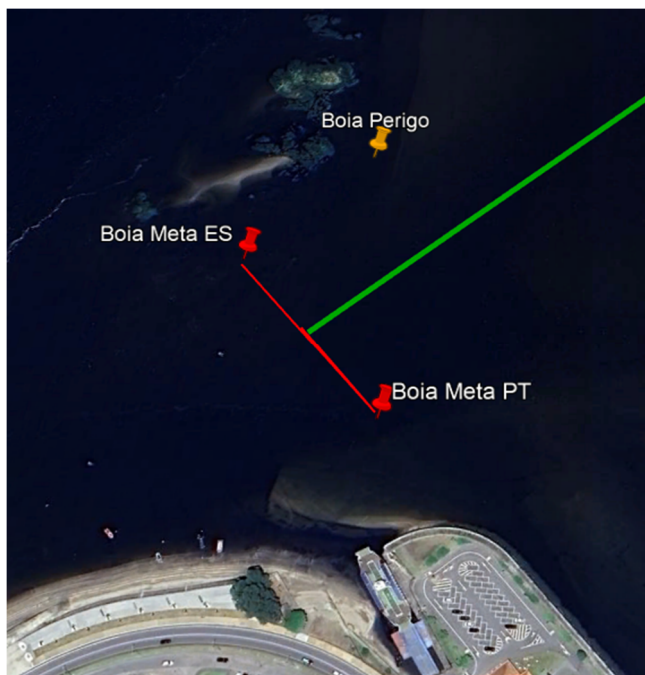
Largada: Com Juiz de Largada e Alinhador – Cais da Mota (Gondarém)

Todas as tripulações deverão estar colocadas a montante da linha de largada até às 14h15;



Meta: Em frente ao paredão do posto náutico do Sporting Club Caminhense

Nota: *As embarcações terão obrigatoriamente de cruzar a linha de meta, ENTRE as duas boias de meta, caso contrário sofrerão 5 minutos de penalização no tempo total da regata.*



Boias de perigo

Existem ao longo do percurso **duas** boias de perigo, a sinalizar zona de pedras. A primeira a cerca dos 5300 metros do percurso, terá de ser contornada pelo seu lado direito (i.e. as embarcações deverão passar entre a boia e a margem espanhola do rio), a segunda localizada mesmo antes da meta, terá obrigatoriamente de ser contornada pelo seu lado esquerdo (i.e. as embarcações deverão passar entre a boia e a margem portuguesa do rio).

1ª



2ª





Inscrições limitadas: até 12 embarcações por prova;

Todas as provas terão registo de tempos

Ordem das provas:

PROVA	EMBARCAÇÃO	LARGADA
1	8+ Sub-19 Mistos de género	14:30
2	8+ Abs. M	14:45

Nota: O horário das provas pode sofrer alterações em função do número de inscrições.

1. Regulamento

- a. Existe um limite de participação de 12 embarcações por prova;
- b. A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);
- c. As substituições de atletas poderão efetuar-se até á reunião de delegados;
- d. As equipas deverão fazer a montagem e desmontagem dos barcos, assim como o embarque para as regatas, no recinto do posto náutico do SCCaminhense.
- e. No embarque e em caso de congestionamento, será dada prioridade às equipas a participar nas primeiras provas. O embarque deverá ser atempado e fica à responsabilidade dos clubes participantes.
- f. Todas as tripulações deverão estar colocadas a montante da linha de largada até 15 minutos antes da primeira largada (ou seja, até às 14h15);
- g. Durante a competição, é obrigatório o barco mais lento ceder a passagem ao barco mais rápido;
- h. A meta está delimitada por duas boias. A tripulação que não cruzar ENTRE as boias terá 5 minutos de penalização no tempo total da regata.
- i. As equipas do 8+ Sub-19 Mistos de género, deverão ser compostas obrigatoriamente por igual número de atletas de género feminino e masculino.

2. Inscrições

- a. As inscrições encerram às 23:59 do dia 6 de fevereiro;
- b. As inscrições de equipas nacionais são efetuadas na plataforma: provas.fpremo.pt;
- c. Os clubes que inscrevam 2 ou mais embarcações devem comunicar por e-mail a identificação das respetivas equipas: A, B ou C;

- d. As inscrições das equipas estrangeiras são obrigatoriamente nominais, em impresso próprio, indicando a respetiva licença federativa e remetidas para o endereço de correio eletrónico: manuelpita@fpremo.pt com conhecimento a: joanafreire@fpremo.pt e sccaminhense.remo@gmail.com.
- e. É da total responsabilidade dos clubes assegurar que todos os seus atletas se encontram inscritos na respetiva federação para a época em curso e detentores de seguro desportivo válido;
- f. O Sporting Club Caminhense declina qualquer tipo de responsabilidade em acidentes que envolvam atletas que não cumpram os requisitos atrás expostos.

3. Prémios

- Cerimónia protocolar
 - Hora: 30 a 60 minutos após o término da última regata;
 - Nota: Os atletas devem comparecer no pódio devidamente equipados.
- Medalhas
 - Três primeiros classificados de cada tipo de embarcação;
- Troféu 100 Anos Sporting Club Caminhense

Este Troféu será disputado em 8+ Sub-19 Mistos de género e 8+ Abs. Masculinos.

Integram o troféu a **Regata Internacional de Fundo** a disputar no dia 14 de fevereiro e a **Regata Espetáculo Internacional de Velocidade** a disputar no fim de semana de 11 / 12 de julho.

Sairá vencedor do troféu o clube que na totalidade das duas regatas consiga o maior nº de pontos e será entregue ao clube vencedor após a realização da 2ª regata.

Não obstante a possibilidade de os clubes inscreverem mais de uma embarcação na mesma prova, para efeitos de pontuação final apenas será considerada a tripulação melhor classificada de cada clube em cada uma delas (8+ Sub-19 Mistos de género e 8+ Abs. M.).

Pontuação obtida em cada prova, conforme indicada no quadro seguinte:

Posição	1º	2º	3º	4º	5º	6º	>6º
Pontos	28	26	23	19	14	8	1



4. Serviço médico, salvamento e fiscalização
 - Local: Junto à zona de embarque e no rio.
 - Horário: das 13h00 às 16:30h.
 - Meios de vigilância na água: Polícia Marítima de Caminha
 - Meios de emergência em terra: Ambulância dos Bombeiros Voluntários de Caminha
 - Meios de emergência na água: Barco de socorro dos Bombeiros Voluntários de Caminha
 - Serviços médicos de urgência: U.L.S.A.M. Viana do Castelo

5. Júri e Arbitragem:
 - Federação Portuguesa de Remo.

6. Casos omissos
 - a. Todos os casos omissos a este ante-programa remetem ao Regulamento Nacional de Regatas da FPR.